

# Demenza

Risorse e supporto per aiutarti a vivere bene

## Scoprire della demenza

Scoprire che tu o un membro della tua famiglia potreste avere la demenza può essere sconcertante. Potreste avere molte domande. C'è molto da imparare, ma è disponibile supporto. Il tuo medico di fiducia (GP) può aiutarti a capire cosa potrebbe accadere dopo e come trovare le informazioni e l'aiuto di cui potresti aver bisogno tu, la tua famiglia o i tuoi amici.

Questa scheda informativa spiega dove trovare i servizi e il supporto di cui potresti aver bisogno ora e in futuro.

## Chiamare un numero verde nazionale



La National Dementia Helpline (numero verde nazionale per la demenza) fornisce informazioni, consigli, supporto emotivo e orientamento, e ti metterà in contatto con servizi e programmi di supporto.

**Chiama gratuitamente 1800 100 500**  
disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

### Dementia Support Australia

Il Dementia Behaviour Management Advisory Service (Servizio di consulenza per la gestione del comportamento in casi di demenza) è un servizio nazionale di consulenza per le famiglie e per chi si prende cura di persone con demenza. Il servizio fornisce consulenza confidenziale, valutazione, intervento, formazione e supporto specialistico.

**Chiama gratuitamente**

**1800 100 500** disponibile  
24 ore su 24, 7 giorni su 7.



## Trovare i servizi utilizzando la Dementia Directory ovvero l'elenco locale per persone affette da demenza



È ora possibile trovare una serie di servizi locali nell'elenco sopraindicato, come ad esempio:

- informazioni e risorse;
- gruppi di sostegno;
- servizi di sollievo;
- Cognitive, Dementia and Memory Services (Servizi cognitivi, per la demenza e per la memoria o CDAMS);
- professionisti del settore sanitario (come dietologi, fisiologi, logopedisti, terapisti occupazionali, consulenti).



Scansiona il codice QR per visualizzare la Dementia Directory

**Visita il sito web** [DementiaDirectory.org.au](https://DementiaDirectory.org.au)

Questo elenco comprende servizi non presenti tra quelli forniti da My Aged Care o Dementia Australia.



Hai bisogno di aiuto per accedere ai link di questa scheda informativa? Chiama il numero 1800 100 500 o chiedi al tuo medico di fiducia (GP).

Questo progetto collaborativo è finanziato dal Governo Australiano per favorire un migliore accesso all'assistenza per la demenza nella nostra comunità. Questa scheda informativa è stata sviluppata utilizzando i contenuti di The Dementia Guide (Manuale sulla demenza) di Dementia Australia e in consultazione con persone affette da demenza, i loro assistenti e operatori sanitari.

### Servizi di supporto



Esistono supporti e servizi che possono aiutarti. Questi possono includere: aiuto a casa, attività sociali e quotidiane, assistenza personale, cure di sollievo, assistenza sanitaria (come dietologi, fisiologi, terapisti occupazionali), trasporto e assistenza residenziale per anziani.

Per aiutarti a trovare i servizi di cui hai bisogno, consulta le pagine seguenti:

- **Se hai meno di 65 anni** contatta il National Disability Insurance Scheme (Regime nazionale di previdenza per i disabili o NDIS) Visita il sito web [ndis.gov.au](http://ndis.gov.au) o chiama il numero:

**1800 800 110**

dal lunedì al venerdì  
dalle 8:00 alle 20:00

- **Se hai più di 65 anni** contatta My Aged Care. Visita il sito web [myagedcare.gov.au](http://myagedcare.gov.au) o chiama il numero:

**1800 200 422**

dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 20:00 e il sabato  
dalle 10:00 alle 14:00



### Supporto per gli assistenti

Se ti prendi cura di una persona affetta da demenza, puoi trovare informazioni, ottenere supporto e accedere ai servizi nella tua zona e online su **Carer Gateway**.

Visita il sito web [carergateway.gov.au](http://carergateway.gov.au) o chiama il numero:

**1800 422 737**



Scansiona per visualizzare  
The Dementia Guide  
(il Manuale sulla demenza)

**The Dementia Guide** (il Manuale sulla demenza) è disponibile in versione cartacea o audio. Ogni sezione fa riferimento a una fase del tuo percorso con la demenza. Visita il sito web [dementia.org.au](http://dementia.org.au)

### Informazioni in altre lingue



**Dementia Australia** fornisce un'ampia gamma di informazioni, materiale educativo e supporto, tra cui informazioni tradotte in 38 lingue.

Visita il sito web [dementia.org.au/languages](http://dementia.org.au/languages)

**Dementia Support Australia** ha una serie di informazioni tradotte online.

Visita il sito web [dementia.com.au/resource-hub](http://dementia.com.au/resource-hub)

**Moving Pictures** ha tradotto informazioni e brevi video in diverse lingue.

Visita il sito web [movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie](http://movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie) o [movingpictures.org.au/films](http://movingpictures.org.au/films)

### Servizi di interpretariato e assistenza per l'udito

Se hai bisogno di un interprete, chiama il Translating and Interpreting Service (Servizio di Traduzione e Interpretariato) al numero **131 450**.



Se sei non udente o hai disturbi dell'udito o del linguaggio, chiama il National Relay Service (Servizio nazionale per persone con problemi di udito) al numero **133 677**.



Hai bisogno di aiuto per accedere ai link di questa scheda informativa? Chiama il numero 1800 100 500 o chiedi al tuo medico di fiducia (GP).

Continueremo a rivedere e aggiornare le informazioni al bisogno.  
Se desideri condividere la tua opinione, invia un'e-mail a  
[info@healthpathwaysmelbourne.org.au](mailto:info@healthpathwaysmelbourne.org.au).

Dicembre 2022